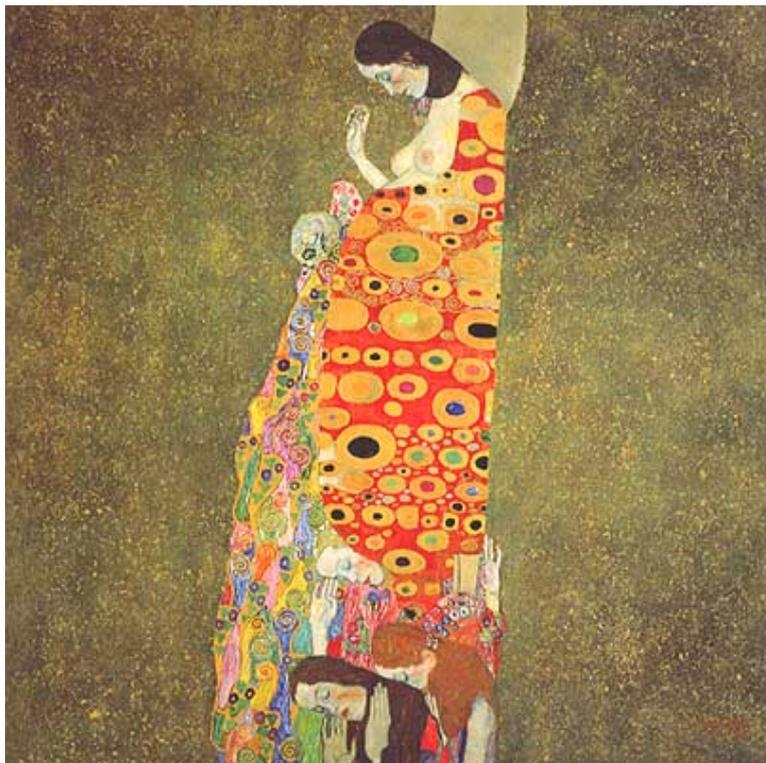


Mamma Art



Percorso per il benessere dedicato a future mamme e mamme di bimbi 0-3 anni

Percorso rivolto a future mamme e a neo mamme che desiderano esplorare il proprio potenziale creativo come risorsa vitale per il benessere della persona nel settore espressivo e relazionale, per affrontare insieme il delicato passaggio dall'essere donna al divenire madre.

Emozioni, paure, trasformazioni, sensazioni vengono affrontate attraverso l'utilizzo del colore e della creatività, per poter esprimere attraverso le immagini il proprio mondo interiore, in uno dei periodi più intensi nella vita di una donna.

Dove: gli incontri si svolgeranno a Cernusco sul Naviglio presso Emotivarte - Spazio creativo - *Emotivarte* è un luogo di libera attività artistica dove è possibile dar voce a bisogni espressivi, dialogare con i linguaggi dell'arte, esplorare e sperimentare materiali e tecniche. Non è una Scuola d'Arte, ma un luogo per chi ama la pratica artistica libera, la conoscenza e la ricerca, per chi vuole prendersi cura di se' attraverso l'esperienza del processo creativo

Non sono richieste doti o esperienze artistiche particolari

4 incontri + 4 (facoltativi) di 2 h il sabato mattina o 1 pomeriggio/sera
da concordarsi **da Ottobre 2014**

Per accedere al laboratorio sarà svolto un colloquio motivazionale
Laboratorio ideato e condotto da Debora Bedolis, artista e arteterapista
Per info/iscrizioni cell 347 9643475 mail info@emotivarte.eu www.emotivarte.eu